

Klubrekorder 19 år Mænd

Øvelse	Resultat	Navn	Stadion/by	Dato	Vind/hæk/vægt
100 m.	10,74	Jens Smedegård -57	Malmø/SE	02.06.76	*
200 m.	21,5	Jens Smedegård -57	Malmø/SE	02.06.76	*
400 m.	49,5	Jens Smedegård -57	Lyngby	03.07.76	
800 m.	1.55,8	Hans Green -46		1965	
1.000 m.	2.38,5	Carl Carlsen -53		1972	
1.500 m.	3.57,04	Rasmus K. Larsen -81	Østerbro	12.06.00	
1 mile	4.30,7	Svend Erik Lambrecht -47		1966	
3.000 m.	8.51,2	Leif Graversen -62	Østerbro	03.05.81	
5.000 m.	15.21,1	Leif Graversen -62	Aalborg	28.07.81	
10.000 m.	33.54,0	Leif Graversen -62	Odense	11.04.81	
10 km. landevej	33.19	Mikkel Andersen -73	Albertslund	17.05.92	
15 km. landevej	52.03	Mikkel Andersen -73	Glostrup	29.03.92	
Halvmarathon	1:18.48	Niels Olsen -76	Lyngby	14.05.94	
110 m. hæk	14,98	Rasmus Foldager -74	Aalborg	04.09.93	+0,0 99,1/13,72/9,14
200 m. hæk	27,2	Per Krogh Rants -51		1970	76,2
400 m. hæk	53,6	Leif E. Nielsen -57	Lyngby	14.06.76	91,4
3.000 m. forh.	9.55,56	Lars Rohbrandt -79	Hvidovre	12.06.98	91,4
4 x 100 m.	45,3	Glostrup IC	Frederiksberg	08.05.93	
Anders Knudby -75/Jack Egelund -76/Steffen Nielsen -76/Rasmus Foldager -74					
4 x 400 m.					
1.000 m. st.	2.07,5	Glostrup IC	Frederiksberg	16.06.93	
Steffen Nielsen -76/Jack Egelund -76/Rasmus Foldager -74/Anders Knudby -75					

Længde	7,34	Ole Kajbjerg -45	Glostrup	1964	*
Trespring	13,89	Jack Egelund -76	Herlufsholm	27.08.95	+0,0
Højde	1,95	Leif Ekelund -43		1962	
Højde	1,95	Kenneth Olsen -81	Lyngby	10.06.00	
Stang	3,80	Ole Biering -66	Rundforbi	20.08.95	
Kugle	12,19	Per Krogh Rants -51		1970	6,0 kg.
Diskos	34,87	Per Krogh Rants -51		1970	1,75 kg.
Spyd	34,74	Rasmus Foldager -74	Glostrup	03.10.93	800 g.
Hammer	42,39	Bo Witzel -50		1969	6,0 kg.
10 kamp	5.371 p.	Per Krogh Rants -51	Glostrup	18.-19.07.70	

(100 m. 11,8/længde 6,31/kugle 11,73/højde 1,65/400 m. 53,3

110 m. hæk 16,4/diskos 32,55/stang 0/spyd 47,15/1500 m. 4.52,4)