

## Klubrekorder 20 år Mænd

| Øvelse  | Resultat | Navn                | Stadion/by     | Dato     | Vind/hæk/vægt      |
|---|----------|---------------------|----------------|----------|--------------------|
| 100 m.  | 10,6     | Jens Smedegård -57  | Østerbro       | 06.05.77 | *                  |
| 200 m.  | 21,99    | Jens Smedegård -57  | Århus          | 07.07.77 | *                  |
| 400 m.  | 48,0     | Jens Smedegård -57  | Greve          | 23.08.77 |                    |
| 800 m.  | 1.54,3   | Carl Carlsen -53    | Lyngby         | 08.09.73 |                    |
| 1.000 m.  | 2.32,9   | Carl Carlsen -53    | Lyngby         | 20.08.73 |                    |
| 1.500 m.  | 4.03,0   | Steen E. Jensen -45 | Genfore. pl.   | 03.06.65 |                    |
| 1 mile  | 4.31,1   | Steen E. Jensen -45 | Glostrup       | 02.09.65 |                    |
| 3.000 m.  | 8.42,6   | Steen E. Jensen -45 | Århus          | 12.09.65 |                    |
| 5.000 m.  | 15.04,4  | Leif Graversen -62  | Østerbro       | 22.06.82 |                    |
| 10.000 m.   | 31.42,3  | Leif Graversen -62  | Østerbro       | 21.04.82 |                    |
| 10 km. landevej   | 35.16    | Niels Olsen -75     | Odense         | 01.10.95 |                    |
| 15 km. landevej   | 55,27    | Peter Jacobsen -70  | Utterslev mose | 23.03.90 |                    |
| 110 m. hæk  | 14,8     | Ole Kajbjerg -45    | Tårnby         | 29.05.65 | * 106,7/13,72/9,14 |
| 200 m. hæk  | 28,88    | Simon Sandberg -81  | Østerbro       | 02.08.01 | +0,9 76,2          |
| 400 m. hæk  | 55,7     | Leif E. Nielsen -57 | Berlin/D       | 23.07.77 | * 91,4             |
| 3.000 m. forh.  | 9.41,4   | Steen E. Jensen -45 | Frederiksberg  | 08.08.65 | 91,4               |
| 4 x 100 m.  | 44,6     | Glostrup IC         |                | 1964     |                    |
| <b>Georg Pørksen -44/Ole Kajbjerg -45/Tommi Larsen -44/Manfred Steinberger -45</b>    |          |                     |                |          |                    |
| 4 x 400 m.  | 3.32,1   | Glostrup IC         | Roskilde       | 02.10.76 |                    |
| <b>Per Henriksen -59/Jan Christensen -56/Leif E. Nielsen -57/Jens Smedegård -57</b>   |          |                     |                |          |                    |
| 4 x 800 m.  | 8.24,6   | Glostrup IC         | Brøndby        | 04.10.83 |                    |
| <b>Ole Biering -66/Thomas Murray -67/Thorbjørn Petersen -66/Michael Jørgensen -63</b> |          |                     |                |          |                    |
| 1.000 m. st.  | 2.04,2   | Glostrup IC         |                | 1966     |                    |
| <b>Torben Hessilt -49/Ebbe Hansen -49/Leif P. Nielsen -47/Hans Green -46</b>          |          |                     |                |          |                    |

|              |  |                       |          |              |           |
|--------------|--|-----------------------|----------|--------------|-----------|
| Længde       | 6,63   | Bjørn Søndergaard -63 | Tårnby   | 17.05.83     | *         |
| Trespring    | 14,09  | Ole Kajbjerg -45      | Glostrup | 1965         | *         |
| Højde        | 1,92   | Per B. Henriksen -67  | Glostrup | 10.05.87     |           |
| Stang        | 3,50   | Ole Biering -66       | Glostrup | 19.08.86     |           |
| Kugle        | 12,07  | Karsten Hessilt -53   | Rødovre  | 02.05.73     | 7,26 kg   |
| Diskos       | 37,99  | Per Krogh Rants -51   |          | 1971         | 2,0 kg.   |
| Spyd         | 42,42  | Ole Biering -66       | Glostrup | 04.10.86     | 800 g.    |
| Hammer       | 40,13  | Bo Witzel -50         |          | 1970         | 7,26 kg.  |
| Vægt         | 13,68  | Helge Jebjerg -45     |          | 1965         | 15,88 kg. |
| 10 kamp      | 5.248 p.   | Ole Biering -66       | Glostrup | 02.-03.08.86 |           |
|              | (100 m. 11,7/længde 5,98/kugle 8,69/højde 1,79/400 m. 58,4         |                       |          |              |           |
|              | 110 m. hæk 16,0/diskos 27,89/stang 3,15/spyd 41,20/1500 m. 5.05,0) |                       |          |              |           |
| Kaste 5 kamp | 2.834 p.   | Karsten Hessilt -53   | Glostrup | 29.09.73     |           |
|              | (Hammer 25.00/kugle 11,28/diskos 32,10/vægt 12,21/spyd 59,57)      |                       |          |              |           |